

2009

PRESSEBERICHTE

Kaffee als Lebenselixier



Mit viel Gefühl für den richtigen Zeitpunkt röstet Javier Román das „grüne Gold“, um das volle Aroma zu entfalten.



Mitarbeiterin Mandy Schmidt vor der großen Kaffeeauswahl.

Fotos: Nicole Hollatz

Den Pott „Jawa Blawan“ braucht Javier Román zum Frühstück. „Eine Kaffeebohne aus Indonesien, sehr belebend“, erklärt der Fachmann den Namen „Jawa Blawan“. Den morgendlichen Kaffee trinkt er auf „mecklenburger Art“ – in der Tasse aufgeossen und schwarz wie die Nacht.

Seit 2001 betreibt Javier Román die Gourmet-Kaffeerösterei „Caféshop Especial“ mitten im Herzen Wismars. Täglich röstet er frisch – mit viel Gefühl für die richtige Temperatur, viel Zeit und dem Gespür für den richtigen Zeitpunkt. Nur so kann das perfekte Aroma entstehen. Dann trägt der Wind dieses Aroma weit aus seinem Laden in der Sargmacherstraße hinaus, durch die ganze Stadt. Die beste Werbung. Die Wahl zwischen einem Dutzend unterschiedlichen Kaf-

feesorten hat der Kunde in der Rösterei, frisch gemahlen oder als ganze Bohne für die heimische Kaffeemühle – montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr, sonntags von 9 bis 15 Uhr.

„Kaffee bedeutet für mich Leben und Lieben“, beschreibt Javier Román. Seine Liebe zum Kaffee ist tief verwurzelt mit einem „Kaffeeland“, mit Nicaragua. Das Land seiner Familie, das Land, in dem sein Kaffee wächst. „Wenn man sieht, durch wie viele Hände der Kaffee geht, bevor wir ihn genießen, bekommt man Respekt vor einer Tasse. Sie bekommt einen größeren Wert“, erzählt Javier Román von der Handarbeit „Kaffee“ – zwischen der Ernte der roten Kaffeekirsche und der Röstung der rohen Kaffeebohne. Das „grüne Gold“, das Konzerne, selten die Produzenten reich macht.

Javier Román gibt den Menschen der Kaffeepflanzungen etwas zurück. Mehr als nur den fairen Einkaufspreis. Mit seinen Kunden sammelt er Geld für Nicaragua. Trinkgelder oder das, was sie im Gegenzug für die so

begehrten Kaffeesäcke oder kleine Kaffeepflanzen spenden wollen. So füllt sich das Spendenglas. Im Vorjahr konnten mit der unglaublichen Summe von fast 6000 Euro drei Grundschulen im zweitärmsten Land Lateinamerikas unterstützt werden. Kopiergeräte wurden gekauft, kleine Schulbibliotheken eingerichtet und die Schüler mit Lernmaterial unterstützt.

Seit Januar 2008 sind mehr als 7000 Euro in den beiden Geschäften Javier Románs in Wismar und Rostock zusammengekommen. „Wenn ein Mensch Hunger hat, kannst du ihm einen Fisch geben. Dann ist er für einen Tag satt. Oder du zeigst ihm, wie man angelt, dann ist er es für den Rest seines Lebens“, erklärt Javier Román seine Philosophie der Hilfe. So will er älteren Schülern den Besuch einer weiterführenden Schule ermöglichen und jüngere so unterstützen, dass sie überhaupt zur Schule gehen können. Konkrete Hilfe vor Ort, die Früchte trägt, weit über die Region hinaus. So wie die Kaffeepflanze. . . N. HOLLATZ



„Die Kunst des Kaffeezubereitens und Genießens“ war das Motto beim Optiker Kuck Mal, wo der aus Nicaragua stammende Javier Román über das beliebte Getränk und dessen richtigen Genuss informierte.

„Das fühlt sich gut an“, meinte die achtjährige Isabell aus Bad Segeberg, die zusammen mit ihrem Bruder Herbert (10) im Modehaus Schwager die Skulpturen von Heinrich Purwins aus Rickling bewunderte.

Fotos pjm

Gelungener Kunstgriff für verkaufsoffenen Sonntag

■ **Bad Segeberg.** „Kunst im Laden“ lautete das Motto des ersten verkaufsoffenen Sonntags in diesem Jahr, der von der Stadtmarketing GmbH in Partnerschaft mit dem Kalkberg ring organisiert worden war. Das Motto, dessen Zugkraft zuvor schwer einzuschätzen war, füllte sich zur Freude der Organisatoren wirklich mit Leben.

In der Bäckerei Michely etwa herrschte fröhliche Kaffeehaus-Atmosphäre dank des Bad Segeberger Pianisten Bernhard Tuchel, und in der Buchhandlung C.H. Wäser drängten sich viele Kunden, um den Ausführungen von Peter Zastrow zu hören, der Werbung für die von ihm verfasste Chronik zum 875-jährigen Stadtjubiläum machte.

Schon kurz nach Öffnung viele Menschen waren in der Innenstadt unterwegs. „Und auch der Parkplatz von Möbel Kraft war gefüllt“, berichtete Dirk Gosch, Geschäftsführer der Stadtmarketing GmbH.

Umgesetzt wurde das Kunst-Motto auf vielfältige Art. Angelika Trümper von KBW in der Kurhausstraße bot Kindern und Erwachsenen an, Lesezeichen zu basteln, und las selbst vor. Neben Lesestunden wie beim Kuschelbär und bei Lütte Lüd gab es mehrere Ausstellungen – so bei Ambiente, Tausend-

schön, Silver & Co, Fashion Dessous oder Optiker Bode, wo dem Kindergarten Kleine Strolche die Möglichkeit gegeben wurde, Bilder zu zeigen. Musik und Show gab es unter anderem im Cafe Ludwigs und in der Xcellent Confiserie am Markt.

Über den engen Rahmen der Kunst im Sinn von Musik, Malerei und Literatur hinaus gingen Aktionen wie bei Kuck mal, wo der aus Nicaragua stammenden Javier Roman die Kunst des Kaffeegenusses propagierte. Gut + Gerne verband das Motto mit Ess-Kultur und Lebensfreude; dort gab es spanische Musik und Delikatessen.

Ideen aus dem eigenen Geschäft heraus hatten andere Anbieter entwickelt. Guang Ying vom Asia Haus Segeberg etwa gab eine Einführung in die Kalligrafie und die A&S-Parfümerie präsentierte ihr „aktives Schaufenster“, wo die Passanten Claudia Gehrke bei ihrer Arbeit an handgefertigten Accessoires zuschauen konnten. Tanja Nahnsen-Block, Inhaberin der A&S-Parfümerie freute sich, dass am Sonntag so viele Geschäfte der Initiative gefolgt sind und sich mit Aktionen am verkaufsoffenen Sonntag beteiligten. Das sei ein Zeichen für Zusammengehörigkeit.



Claudia Gehrke aus Reinfeld zeigte bei der A&S-Parfümerie, wie in echter Handarbeit ihre Accessoires entstehen, die unter dem Label „Claudia L.“ dort auch verkauft werden.

Aktuelles

Druckfehlerteufel in der Redaktion

Aufmerksamen Lesern ist es längst aufgefallen, Redaktion und Verlag haben im letzten Jahr einen äußerst ungern gesehenen Besucher zu ertragen gehabt: Der Druckfehlerteufel machte sich breit und schlug in der Dezemberausgabe erbarmungslos zu. Natürlich wünschte das Team der Nordwest-Apotheke allen Kunden Glück und Zufriedenheit für das Jahr 2009. Auch die Back-

Factory wünschte einen guten Start ins Jahr 2009. Das Team vom Rostocker Nordwesten entschuldigt sich bei seinen Lesern für diese Druckfehler. Wir versuchen auch im Jahr 2009 weiter, dem Druckfehlerteufel keinen Platz in Ihrer Zeitung für den Rostocker Nordwesten zu lassen. Allen Kunden, Lesern und Mitstreitern ein gutes und erfolgreiches Jahr 2009.

Ausstellung im Bürgerhus

Am 03. Februar findet um 15 Uhr die Ausstellungseröffnung von und mit Frau Herold statt. Die Besucher erwartet Sichtweiten auf unsere „Um“Welt. Eintritt ist frei. Weitere Informationen finden Sie unter 1201136 oder www.boergerhus.de

Winterferien im MGH Lütten Klein

Für die Winterferien vom 09. bis 20. Februar hält das MGH unterschiedliche Angebote wie z.B. Fasching, Eislaufen und Tischtennisturniere für kleine und große Ferienkinder bereit. Weitere Informationen erhalten Sie unter 0381/778803 oder Danziger Str. 45d in Lütten Klein.

Spenden und Gewinnen in der City Überraschung für Hellwigs

Das kleine Ladengeschäft vom Ehepaar Manuela und Javier Román in der Rungestraße in der Rostocker City ist seit langer Zeit schon die erste Adresse, wenn es um außergewöhnlich guten Kaffee geht. Öffnet man die Tür, umschmeichelt einen sofort das Aroma von frisch geröstetem Kaffee. Und wenn der Chef selbst im Haus ist, wird man sogleich freundlich mit einem „Guten Tag Seniorita

feeautomaten bestand. Pierre Hellwig nahm den Anruf entgegen und wusste erst einmal nicht, was er sagen sollte, übergab das Telefon an seine Frau und stand dann knapp eine Stunde später zur Gewinnübergabe im Laden. Mit dabei seine drei Söhne Felix, Paul, Max und Ehefrau Judith. „Eine super Weihnachtsüberraschung, mit der neben Kaffeespezialitäten auch noch leckere Kakaotränke



bzw. Guten Tag Senior“ begrüßt. Ende vergangenen Jahres gab es für die Familie Hellwig aus Reppelin bei Sanitz eine besondere Weihnachtsüberraschung. Mit dem Kauf von zwei Losen unterstützten Judith Hellwig und Ehemann Pierre die alljährliche Spendenaktion für Schulkinder in Nicaragua. Alle 300 Lose waren schon ein paar Tage vor Ende der Aktion ausverkauft. Glücksfée Khachaturova Auzhelita zog das alles entscheidene Los für den Hauptgewinn, der aus einer hochwertigen Kaffeemühle und einem Kaf-

zubereitet werden können. Darauf freuen sich unsere drei Jungs schon“, sagt die glückliche Gewinnerin mit einem strahlenden Lächeln. Gewonnen haben aber nicht nur die Reppeliner, sondern auch die Schulkinder in Nicaragua. Auf der Spendenuhr, die das ganze Jahr über läuft, standen kurz vor Weihnachten schon wieder beachtliche 2.255,56 Euro. Das Geld wird in La Trinidad, Casares und La Concepción genutzt, um drei Grundschulen mit Lehrmittel, Schulmaterialien und Schulmöbeln auszustatten.

Text +Foto: uf

Gegen Stress und Prüfungsangst

Prüfungsangst ist extremer Stress. Es kommt zu angstbedingten Körpersymptomen und sehr starken Wahrnehmungseinschränkungen. Selbsterlerntes Wissen steht plötzlich nicht mehr zur Verfügung. In einer Veranstaltung der Volkshochschule werden mit Vorträgen und Übungen Ursachen und Verstärker für Stress und Ängste dargestellt. Anschließend

vermittelt der Kursleiter Strategien zur Stressbewältigung und zum sinnvollen Umgang mit Prüfungsangst. Das Seminar findet am 17. Februar 2009 von 9.30 Uhr bis 16.30 Uhr in der VHS, Geschäftsstelle Lütten Klein, Kopenhagener Str. 5, statt. Nähere Informationen und Anmeldungen unter Telefon 778570 oder im Internet unter www.vhs-hro.de.

Ferienausflug zum Müritzzeum

Am 10. Februar können Ferienkinder an einem Ausflug ins NaturErlebnisZentrum in Waren teilnehmen. Treffpunkt ist um 9 Uhr vor dem Jugendzentrum „224“. Die Teilnehmer bezahlen 3 Euro.

Lütten Kleiner Salon mit Gertrud Weigel

Am 25. Januar lädt das Mehrgenerationenhaus Lütten Klein zum 13. Lütten Kleiner Salon ein. Stargast ist die beliebte Plattdeutschschriftstellerin Gertrud Weigel mit ihrem Programm: „Wo de Ostseewellen trocken“. Die Veranstaltung beginnt um 15.00 Uhr und findet im Stadtteil- und Begegnungszentrum Mehrgenerationenhaus Lütten Klein, Danziger Straße 45 d, statt. Um Platzbestellung wird gebeten unter Telefon: 0381/7788030.

Vielfältiges Angebot im Seniorentreff

Im AWO Seniorentreff in der Maxim-Gorki-Str. 52 in Evershagen fühlen sich die Senioren so richtig wohl. Ein täglich wechselndes Tagesprogramm, von Sport, Stuhlgymnastik bis zu Handarbeitskursen reicht, lässt keine Lange weile aufkommen. So wird am 28. Januar um 14.00 Uhr der Geburtstag des Monats mit „Musik von Opa Schröder“ und Kaffee und Kuchen gefeiert. Am 29. findet ab 14.00 Uhr ein Spielenachmittag statt.

Abwechslung auf dem Kinderbauernhof

Auf dem Kinderbauernhof IN NATURA in der Schleswiger Straße 6 in Lichtenhagen ist immer etwas los. Ab 14.00 Uhr trifft man sich im Rattenest, um zu Spielen, Reden und zu Lesen. Mittwoch und Freitag ist ab 15.00 Uhr Pferdefreizeit und Bauernhoffreizeit angesagt. Mehr Infos gibt es unter asb-kinderbauernhof@gmx.de.



Blutspendetermine

28.01.09 von 14.00 - 18.00 Uhr, Grundschule Warnemünde, H.-Heine-Str. 3
29.01.09 von 15.00 - 19.00 Uhr Erasmus-Gymnasium, Lütten Klein, Kopenhagener Str. 2-3
05.02.09 von 14.00 - 17.00 Uhr, DRK-Seniorenzentrum, Evershagen, A.-Kivi-Str. 1

18.02.09 bis 22.02.09 jeweils 10.00 - 18.00 Uhr OstseeMesse, Schmarl. Jeder Blutspender bekommt das Eintrittsgeld zurück.
25.02.09 von 10.00 - 14.00 Uhr Stadtwerke Schmarl, Schmarler Damm 5



Apothekennotdienste

23. Jan.	Poseidon-Apotheke	Tel. 2074960
24. Jan.	Tannen-Apotheke	Tel. 8099019
25. Jan.	Sonnen-Apotheke	Tel. 7699443
26. Jan.	Nordwest-Apotheke	Tel. 7611023
27. Jan.	Apotheke Lichtenhagen	Tel. 7612133
28. Jan.	Apo. in d. Mehrzweckhalle	Tel. 5109860
29. Jan.	Apotheke Schmarl	Tel. 4468930
30. Jan.	Apotheke Ostseepark	Tel. 8098648
31. Jan.	Mühlen-Apotheke	Tel. 5194976
02. Feb.	Detharding-Apotheke	Tel. 52746
03. Feb.	Apotheke Reuterpassage	Tel. 8099305
04. Feb.	Apotheke 24	Tel. 4405075
05. Feb.	Elmenhorster Apotheke	Tel. 7691617
06. Feb.	Ostsee-Apotheke	Tel. 82891
07. Feb.	Kur-Apotheke	Tel. 52286
08. Feb.	Apotheke Groß Klein	Tel. 127150
09. Feb.	Möwen-Apotheke	Tel. 711126
10. Feb.	Pinguin-Apotheke	Tel. 1202478
11. Feb.	Apotheke Lütten Klein	Tel. 77823-0
12. Feb.	Apotheke Lichtenhagen	Tel. 7612133
13. Feb.	Apotheke Klenow Tor	Tel. 12715-0
14. Feb.	Neptun-Apotheke	Tel. 719114
15. Feb.	Poseidon-Apotheke	Tel. 2074960
16. Feb.	Tannen-Apotheke	Tel. 8099019
17. Feb.	Sonnen-Apotheke	Tel. 7699443
18. Feb.	Nordwest-Apotheke	Tel. 7611023
19. Feb.	Apo. im Warnowpark	Tel. 7682864
20. Feb.	Apo. in d. Mehrzweckhalle	Tel. 5109860
21. Feb.	Apotheke Schmarl	Tel. 4468930
22. Feb.	Apotheke Ostseepark	Tel. 8098648
23. Feb.	Mühlen-Apotheke	Tel. 5194976
24. Feb.	Kur-Apotheke	Tel. 52286
25. Feb.	Detharding-Apotheke	Tel. 52746
26. Feb.	Apotheke Reuterpassage	Tel. 8099305